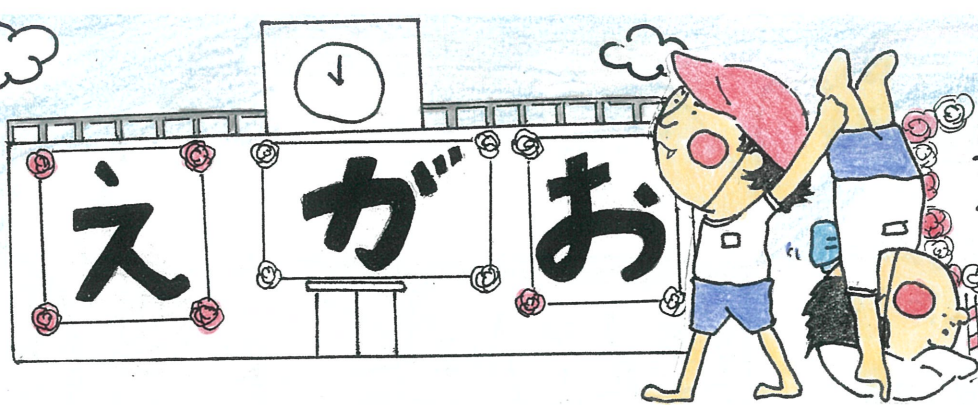




第16号
令和2年
10月

症状の有無に関わらずマスクの着用をお願いする掲示を
あちらこちらで見かけます。これは新型コロナウイルス感染症が
無症状のうちにも、他者へ感染させてしまう可能性があるからです。
これ以外にも、私達の生活はこの数ヶ月で大きく変わりました。
しかし、心までもコロナ感染症に振りまわされたくはありま
せんよね。こんな時こそお互いを思いやり、優しさも
もって、日々気持ち良く過ごしたいものです。心をひとつに
して、この厳しい状況を乗り越えていきましょう。



さて、今回は、サービスセンター あそぼのつづき。

前は **こたわりの食** について取り上げました。今回は、もう一つの
楽しい取り組みをご紹介します。
それが 施設内通貨

EUME?



ユームです!

ゆーめ?

あそぼで1日過ごす
それだけでも 100ユーム!!

更に、個別プログラムやあそぼ火田の
作業などに参加することで、どんどん
ユームを貯めることができます。
楽しみながらいつの間にか貯まるから
あそぼへ行くのが益々楽しみに
なるのデス!



あそぼに行って
ユームを貯めよう

血圧を測って... 25ユーム



今日も
絶妙調

お風呂に入っ... 20ユーム



食事を残さず食べたら... 25ユーム

口腔体操・歯みがき... 15ユーム

肺炎予防にも
なるのデス

リハビリや体操に参加... 15ユーム

皆と一緒に
頑張ろう



+

計 100ユーム Get!!

貯める楽しみ

たまにおくうは目も
あらかもいせん。
でも、元気を維持するには
「なるべく休まずあそぼへ行
ってことが大事なんですヨ♡
コレ point。

ユームが貯まったら
さあ! 使いましょう!!

うらへ



貯まったユーメは
こんなことに使えよ

例えば...

🦋 昼食に好きなメニューを
リクエストしたり...

🦋 ドライブや買い物に
(職員同行) 行ったり...

🦋 足湯で血行促進
心も体もリラックス

ひい.ふう
みい.ちー



“ワワワ”

すばいなど
使う楽しみ

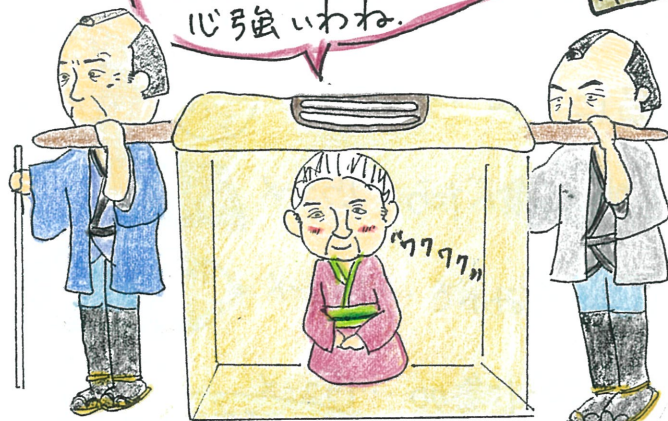
昼食メニューリクエスト
1500ユーメ

こうは元気でいらね
るのも皆さんの
おかげよ。
今日は誕生日だし。
お赤飯をリクエストして
皆さんにも食べてもらいたいわ
“ワワワ”

ユーメはユーメを使って
買い物へ行ってきました。
職員さんが一緒だから
心強いわね。

ドライブ(町内)

1000ユーメ



(※実際のドライブは自動車です)

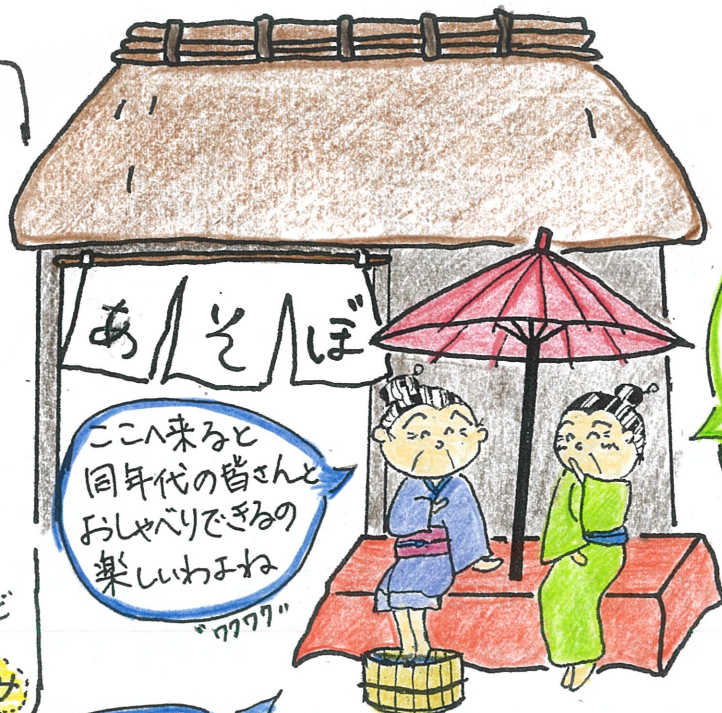
オイラなら
团子100本
リクエストだね



自己決定

自己選択

主体性をもって
人生を楽しむべし!



ここへ来ると
同年代の皆さんと
おしゃべりできるの
楽しいわね
“ワワワ”



足湯

1000ユーメ

たまには、お休み
しやおうかな、て目もある
けど、皆の顔見れば、
不思議と元気になる
のよ。
ついでにユーメも貯ま
るから
一石二鳥!!



小さなワワワを集めて
あなたらしさが輝く毎日を!

「お寿司を食べたい...」
「紅葉を見に行きたい...」

日々の暮らしの中で、誰しもふと、こん
な風に思うことがあるでしょう。

その願い、ユーメを使えば実現でき
るかもしれません!!

現実のお金ではないけれど、コツコツと
貯めて、「何に使おうかな〜」と考える。
そして、それが実現した喜び、充実感。
ささやかだけど、この小さなワワワの
積み重ねが、心と体の
リハビリなのですね。

通っているうちに、いつの
間にか元気になる
あそぼは、その人らしさが
輝くデイサービスなのです。

