



# えがお

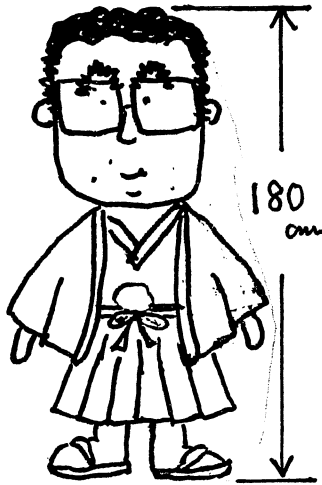


新年あけましておめでとろごいます

初春とはいえ 厳しい寒さが続いています。皆さんいかに  
お過ごしですか。ついつい猫のように こたつで丸くな  
てしまいがちですが、勇気を出して、散歩へ、畑へと  
繰り出しましょう。そこには、元気と笑顔が待っています。



さて、新年号 トップインタビューは、もちろん この方。  
“平倉のジョンレノン?”こと、院長 松永平太先生です。  
平倉に戻られて20年、超多忙な日々の中にも、パワフルに  
人生を楽しむ 松永平太先生の“元気”に迫ります。



- ③ 先生が医師になろうとしたきっかけはありますか?
- ④ 小さい時から父の働く姿を見ていたし、周囲からも、「医者にならなだらう」という流れもあり、自然とそうになりました。今では、感謝される、やりがいのある仕事だと思っています。
- ③ 松永病院を継がれる前は、東京の総合病院にいらしたそうですね。
- ④ まかされる業務が多くて、毎日が忙しかった。外来・病棟・検査・急救・当直・在宅...何でもやりました。

- ③ その頃から 地域医療にはずっとたずさわってこられたのですかね。
- ④ ここ平倉でなら、自分の持っている 地域医療の経験を 実践できると考えました。今の豊かな日本を作ってくれた高齢者の方々が「自分の人生、これで良かった」と思えるように、又「最期は家で迎えたい」という自然な気持ちも支えていきたいと思ったのです。今もあの時の気持ちを 忘れないよう、毎週水曜日は東京へ行って勉強しています。

⑧ 今の先生のスタイルはここから生まれているのですね。  
いつも元氣な先生ですが、お休みの日はどのように過ごされているのですか？

⑨ 勉強会へ行ったり、料理を作ったりしています。  
昔の開業医は「勉強しなくてもよかった」というような偏見がありました。しかし、今は「丸ごと全部みまわす！」という『家庭医総合内科』の流れがあるので、週末は、診療に役立つような研修や勉強会に参加しています。

⑩ お休みの日も 患者さんのことを考えてくれているのですね。  
もう一つの「お料理」の腕前は...？

⑪ もし医者にならなかつたら、教師か料理人になりたかった、それくらい料理は好きなのですか。家族の評判は.....。

⑫ 最近卓球のラケットを購込されたそうですが。

⑬ 卓球は、中学～大学までやっていました。中学の新人戦では、2位で県大会まで行きました。

⑭ 昨年の夏はオリンピックもあり卓球はとて盛り上がりましたね。

⑮ 私も新しいラケットで久しぶりに楽しみました。卓球の良いところは、年を重ねてもできることです。高齢になり、デイサービスに通うようになってからも、卓球の経験があれば、ヒーローになれます。いつの日か、夢くらぶの鈴木香子看護師長と対戦したいですね。

(香子師長は\*カットマンです)



「解説しよう!!」  
カットマンとは、卓球の戦型の1つ。  
サーブをしたら、すぐさま後方へ下がって、相手の攻激をひたすらカットしていき、相手がミスるのを待つ。いわば

**究極の守備型**

なのだ!!

⑯ 先生は、生きる力がみなぎっていますね。先生のパワーの秘密を教えてください。

⑰ あっ、ほっほ、は.....(笑) 家では、おとなしいもんです。

ちらかしてばかりいるので、妻に「片づけて!」と言われるけど... 片づけられないんです。そうやって、家で静かに、おとなしくしていると「このままではいけない」とパワ-がフツフツと沸いてくる。元氣が爆発するんです。この1年もハッピーな年になりますよー!!



↑ こんなかんじ...?!

① 先生、ありがとうございます。「先生の診察で元気をもらえる」と話してくれる患者さんは、多いですね。これからも、患者さんの“笑顔”を求めて、私達も“笑顔”で頑張ります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

\*\*\*

# STOP!! ノロウイルス



ノロウイルスは、毎年11月~1月に流行する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に高く、感染者の吐物やふん便中に含まれる数百万~数億個のウイルスのうち、わずか10~100個程度でも感染するとされています。

つまり... ウイルスを口に入れないこと が最も重要なのです。

その為に...



うがい

手洗い



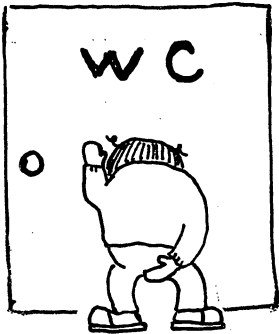
石けん流水で

+

マスク



\* できるだけ人混みは避けましょう



\* 帰宅後・食事前・トイレ後

それでももし 症状が出たら...

ウイルスを広げないこと が大事!

☆ 早めの受診

☆ 症状改善後も2週間ほど、排泄後のトイレのウイルス除去と手洗いを!

1月8日(日)  
南房総市成人式

## 地域のイベント

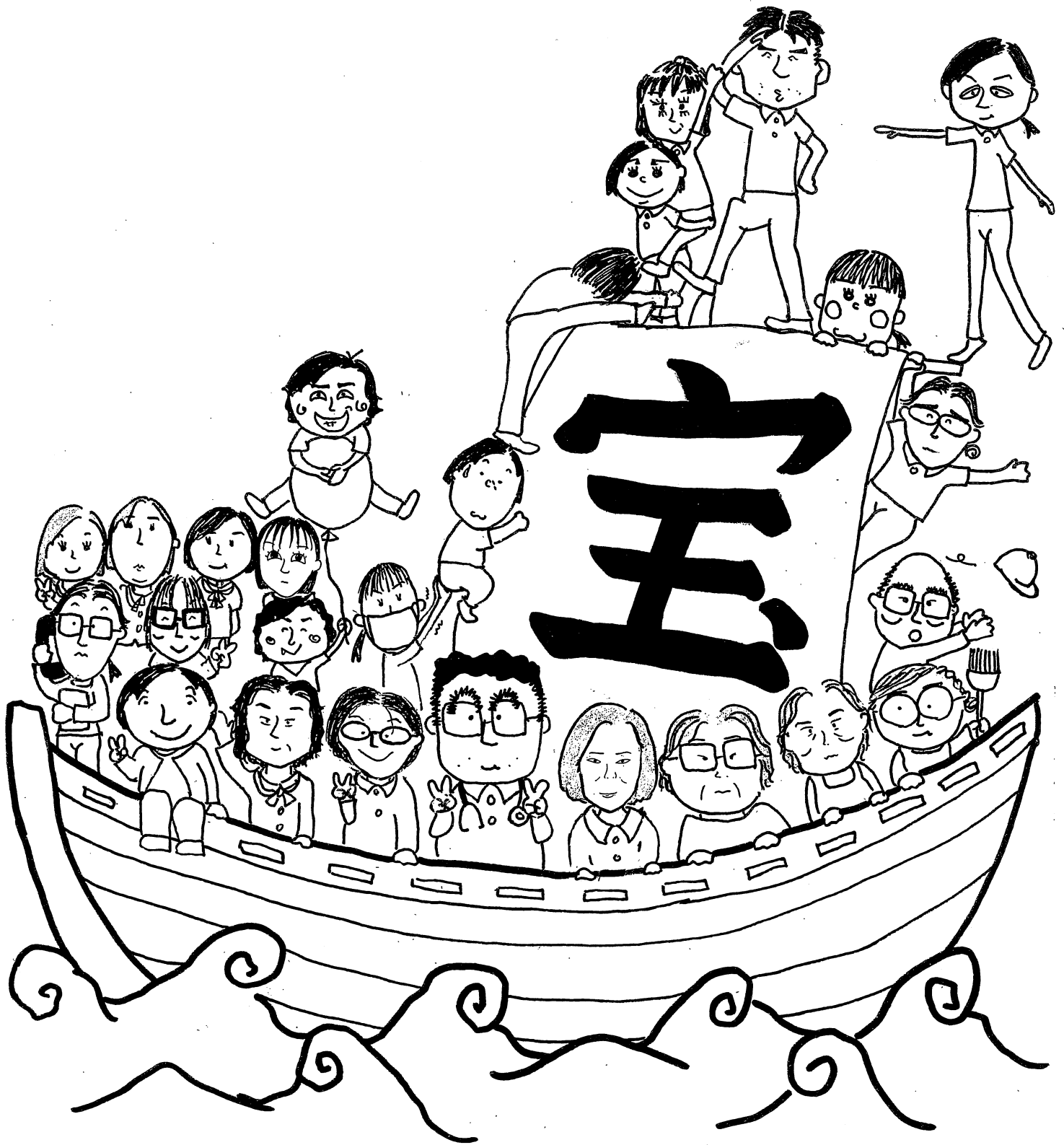
ほっと  
ーいー

- tea time -

2月18日(土)  
第7回「千倉港物産市  
うまいもん市」  
(雨天時 19日(日)に順延)

インフルエンザワクチンの接種が終わりました。病気でもないのに注射をするので、小さな子供にとっては一大事です。ところが、去年は泣き叫んでいたお子さんが、今年は目をキッとつくり、必死に頑張る姿には、いつも胸がいっぱいになります。強くたくましくなっていく子供達とは反対に、年は涙もろくなる私達なのでした。(さかん)

3月4日(土)・5日(日)  
第27回  
南房総フラワーマチ



今年もよろしくお願ひします

松永醫院