

えがお



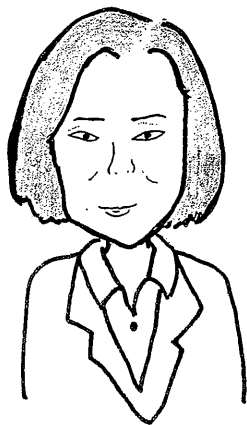
第2号
平成28年10月

秋晴れの心地良い季節となりました。

お待たせしました!! **えがお** 第2号の発行です。今回は。

水曜日の外来でお馴染みの 松永真美子先生に
お話をうかがいました。では、さっそく...

うひぎパイで有名な...



編 真美子先生の故郷は、静岡県 浜松市だそうですね。

真 人口80万人の地方都市で、気候は千倉と似ています。
子供の頃は、テレビを観たり、マンガを読んだり...普通の女の子で
したよ。

編 「普通の女の子」が 医師を目指したきっかけは?

真 中学時代に家族との急な別れがあり、色々考えることも
ありました。自宅から通える範囲に 浜松医大があったこと
は、恵まれた環境だったと思います。

編 千倉にいらしたる前は、大学病院で 外来と病棟との勤務をされていたそう
ですが、現在の 真美子先生の1週間を教えてください。

真 安房地域医療センターでは、週に2回、胃の内視鏡検査を、松永医院
では(水)の外来診療を、それ以外の日は 夢くらぶ で勤務しています。
以前とは仕事のスタイルがだいぶ
違いますが、子供の成長に合わせて
働き方を変えていくことも大切だと
感じています。

編 夢くらぶについて もう少し詳しく教えてください。

真 夢くらぶでは、利用者さんや入所されて
いる方の健康管理をしています。老健で
の主役は、リハビリスタッフ・看護師・介護
スタッフ・栄養士であって、私はそれと支える
役だと思っています。


編 様々な職種スタッフが同じ目的を
もち、1つのチームとして協力し合う、
まさに、『多職種 協働』ということですね!!


さらに、『多職種 協働』ということですね!! {インタビューはまだまだ続きます。}

~ memo ~

夢くらぶ

館山にある、介護老人保健
施設(通称:老健)です。
リハビリを中心として、在宅復
帰を支援する老健は、病院と
在宅とをつなぐ、重要な施設
のひとつです!!

④ 千倉に来られて14年。仕事はもちろん、家に帰れば「お母さん」としても多忙な毎日を送られていると思いますが、もし、1週間の休暇があったらどんなことがしたいですか？ 

⑤ 旅行に行きたいですね。家族で行くならハワイがいいかな...でも現実には難しいので、テレビの旅番組を観て楽しんでます。先日、テレビでロシアが紹介されていました。東ヨーロッパ～ロシア...ステーキ。いつか娘達とロシアに行って本場のバレエをみたいですね。 

⑥ 最後に、読者の皆さんにひとことお願いします。

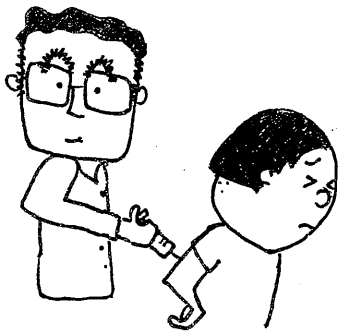
⑦ 夢くらぶと松永医院で千倉の皆さんの健康生活のお手伝いができれば、と思っています。

⑧ いくつもの顔”をお持ちの真美子先生、これからどうぞよろしくお願い致します。そして、次号では...いよいよ、ドクター-Gならぬドクター-H、満を持して登場か?! 乞うご期待!!

インフルエンザワクチンの予約がはじまりました

ワクチンでしっかり予防!!

インフルエンザウイルスは、毎年変化していきます。冬～春にかけて流行します。ワクチン接種で、重い合併症や死亡を予防することが期待されます。流行の始まる12月までには、ワクチンを受けるようにしましょう。



⑨ 予約は、10月からです。
⑩ 接種は、流行をみながら、11月頃を予定していける。
⑪ 3才未満は2～4週の間隔をあけて2回接種です。

※ 高齢の方、心臓・肺・腎臓などの病気の方には特に、接種をお勧めします。

地域のイベント

10/16(日) 潮風王国 秋の収穫祭

10/28(金) 千倉中学校 文化祭

11/19(土) 松永医院 患者会「ユットン」

11/27(日) 第8回 南房総市産業まつり
同時開催 小松寺紅葉まつり

松永リハビリのシマダです!
ロードレース千倉、びしゃ降りの中頑張りました。(ハーフ、1時間34分)
応援ありがとうございました!!



編集後記

— tea time —

先日、千倉小の6年生3人が職場体験に来てくれました。実際に聴診器で心臓の音を聴いたり、血圧を測ったり...錠剤に見立てたお菓子の作りでお菓子の分を体験しました。緊張した表情で頑張る子供達を優しく見守って下さった皆さん、ありがとうございました。(さかこ)

